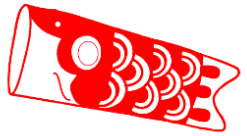


おさゆき



おさゆき

北九州市立長行市民センター
北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
TEL:093(452)3651
FAX:093(452)3652
e-mail: oy-sf@ktqc03.net
発行責任者 鷹取 貴美子



講座のご案内 お問い合わせ・お申し込み 長行市民センター ☎452-3651

1/29(木) 笑顔まんかいの健康づくり
～楽しくシナプソロジーに挑戦!!
講師：了戒 恵理子氏(シナプソロジーインストラクター)
参加費：無料 / 定員：20名

2/5(木) 豊かな老後のために知っておきたいお金の話
これからの生活設計やセカンドライフにおける収入・支出、資産寿命の延伸、金融トラブルなどについて、講義や個人ワークを通じて学びます。
参加費：無料 / 定員：20名

2/13(金) 歌って健康～音楽はこころのビタミン愛
音楽で心と体を元気にしましょう!
講師：近藤 美鈴氏(介護福祉士/音楽療法士)
参加費：無料 / 定員：30名

2/20(金) 認知症の当事者の内面世界を感じる
当事者が執筆した書籍を用いて理解を深めます。
講師：谷川 良博氏(令和健康科学大学 作業療法士)
参加費：無料 / 定員：20名

～人権研修会&クラブ登録説明会のお知らせ～

日時：2月17日(火)
13時30分～人権研修会
14時30分～クラブ登録説明会
☆新規クラブを登録したい方や団体は、事前にお申し出ください。

☆人権研修会へのみの参加も可能です。
☆クラブ登録説明会に出席予定の団体は、人権研修会からご参加ください。

子育て親育ち応援講座 「ひよこぐみ」
日時：1月15日(木) 11:00～11:30
テーマ：子育て中の整理収納術/講師：整理収納アドバイザー
対象：未就学乳幼児と保護者 10組 / 参加費：無料
今回は、2/12「子育ておしゃべり会②」です。お待ちしております♪

何妊乳で産幼婦児も相談
日時：1月22日(木) 今月は栄養相談日(毎月第4木曜日)
10:15～11:30(受付は10:15～11:15まで)
会場：長行市民センター 多目的ホール
お問い合わせ：小倉南区役所保健福祉課地域保健係
(健康相談コーナー)TEL:951-4125

おさゆき広場
日時：1月22日(木) 10時15分～11時30分
会場：長行市民センター(多目的ホール)
11時より「フリータイム」(おひなさまかざりづくり)

今月の行事予定
5日(月) 仕事はじめ
8日(木) こいのぼりリメイク大作戦
11日(日) どんど焼き
15日(木) 子育て親育ち応援講座『ひよこぐみ』子育て中の整理収納術
17日(土) 大学生企画『アダプテッドスポーツDAY』
19日(月) 生涯学習市民講座「頑張りすぎない、お手軽クッキング④」
22日(木) 妊娠婦・乳幼児なんでも相談/おさゆき広場
24日(土) おさゆきプレーパーク
29日(木) 講座「シナプソロジー」
31日(土) 全館ワックス清掃



その他の活動予定

『生活安全パトロール』
今月は未定です。
『自転車パトロール』毎週土曜日 13時～17・24・31 自転車で校区内をパトロール
『徳吉中央公園清掃』1～3月はお休みです。

【休館日】1日(木)元旦/2日(金)/3日(土)/4日(日)/12日(成人の日)/18日(日)/25日(日)

謹んで新年のお慶びを申し上げます
旧年中は、まちづくり協議会の運営や行事、ならびに市民センターの事業にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。
本年も、安心安全で活気あふれるまちづくり、愛され親しまれるセンター運営を目指して参ります。
地域の皆様には、本年もご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

長行校区 どんど焼き 雨天や雪でも決行

日時：令和8年1月11日(日) 神事は10時より
開催場所：徳吉中央公園グラウンド
一持ってくる物—
◎お飾り ◎しめ縄 ◎おふだ ◎破魔矢など
【お願い】みかんやプラスチックの飾りなどは、はずしてお持ちください。
主催：長行校区社会福祉協議会/まちづくり協議会/自治連合会

みんなで歩こう! ふれあいウォーキング大会 日時：2月14日(土) 9:30～ 9:00 受付開始

毎年恒例のウォーキング大会です。今回は、校区内の危険箇所を確認しながら歩きます。お一人でも、ご家族でも大歓迎! 歩いた後は、温かい豚汁とおにぎりを用意しています。
☆詳しくは、1月発行のチラシをご覧ください☆

「とうふ汁」にまつわるストーリーを大募集!

応募はコチラ▼
・食べているのはこんなシーン
・わが家では決まってこの具材
・思い出やエピソード、とうふ汁への熱い想い
なんでもOK!
集まったエピソードは、市政だよりや区ホームページで紹介するかも!? あなたの「とうふ汁ストーリー」がみんなの話題になるかもしれません。お楽しみに!
担当課：小倉南区役所総務企画課

1/17(土) 大学生企画 アダプテッドスポーツDAY 詳細は、1月発行のチラシをご覧ください。

●特設行政相談● 2月19日(木) 13時～15時 詳細は2月号で

みんなであそぼう!! ワクワクものづくり

12 月 6 日(土) 長行・長尾・両谷市民センター合同
企画で、今年は長行市民センター全館を使って開催しまし
た。日頃、手にすることが少ない竹やわらなどの地元材料を使っ
て、子どもたちが地域の方々に教えていただきながら、木のキーホ
ルダーやミニ門松、わじめ、灯籠、缶バッジなどをつくる体験をし
ました。また、菅生中学校 PTA のご協力で中学生にもボランティ
アで参加していただき、世代を超えた交流を通してたくさんの笑
顔を見ることができました。地元野菜の販売などのマルシェコー
ナーもあり、子どもから大人までつながりが一層深まるきっかけ
になったのではないかと思います。

関わってくださった皆様、ありがとうございました。



朝のラジオ 体操

年明けは、
令和8年1月5日(月)からです。



生涯学習市民講座 長行歴史塾 「④祈り編」

12月18日(木)最終回は「祈り編」。この地域には大小さまざま
な神社が数多く存在し、祈る神社が村ごとに異なり、そこでの居神
楽や敷地払いなどの伝統文化が今もなお引き継がれているそう
です。また、長行校区でお寺といえば妙真寺ですが、境内に建ってい
る毘沙門堂や、妙真寺以前に建っていたとされる大満寺、その他、
四国霊場、猿田彦大神、山の神、地藏堂、などの興味深い内容でし
た。最後に行ったミニ座談会では、
これまでの講座を振り返り、受講生
からの質問に講師の鶴久安治さんが
答えてくださいました。その中で、
今回学んだ史跡を実際にウォーキング
してみたい、との声も聞かれました。



こいのぼりリメイクプロジェクトからのお知らせ

1月8日(木)9時30分~(今月は第2木曜日を予定しています)

興味のある方、縫ってみたい方、大歓迎です!



私たちは、役目を終えた
こいのぼりを譲り受け、
リメイクバッグなどを手
作りした収益金を紫川こ
いのぼりまつりに寄付す
る「循環型の地域活動」
に取り組んでいます。



おさゆき こいのぼり リメイクプロジェクト
お問い合わせ: 093-452-3651 (長行市民センター)

空き家課題 小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日
1.15 (木)
15:00~17:00

開催場所
東谷 市民センター
093(451)0217



主催: 小倉南区役所 総務企画課 ・詳細はこちらのQRコードから。
093-280-7839 (9:00~17:00) ・申込みは会場あてに直接お願いします。

高齢者地域交流支援通所事業
「楽遊学園」のスタッフを募集します!
在宅高齢者の健康や生きがいづくり、
介護予防を目的とした北九州市の事業です。

- ・資格: 福祉に熱意・関心のある方
- ・勤務: 週1~2回(月・水曜日)
※9時から13時までの4時間が基本の勤務です。
(ローテーション勤務により、従事日数等に変更が
あります)
- ・勤務場所: 長行市民センター(小倉南区徳吉西3丁目3番16号)
- ・職務内容: 事業の業務(講師の補助、レクリエーション等の企画・
実施、簡単な経理・庶務事務など)
- ・時給: 1,057円(労災保険のみ)なお75歳を定年とします。
- ・募集人数: 若干名
- ・申し込み: 令和8年1月30日(金)までに
長行市民センターまで履歴書(市販のもので可)を
ご持参ください。
- ・選考試験: 面接選考(後日連絡)
- ・お問合せ: 北九州市社会福祉協議会
生活支援部 生活福祉課 ☎873-1296

おさゆき ドット.コラム~センターだより300号の発行に寄せて~

今回、市民センターだより300号の発行にあたり感慨深い思いで
す。平成12年4月の開館以来、歴代館長や職員、歴代校区会長のご尽
力のおかげで、地域の皆様に長くお届けできたことに感謝しています。
毎号、誤字脱字の無いよう、また、校区やセンターの情報を地域の皆
様にお伝えする大切な「広報」の責任を感じながら、心を込めて編集し
ています。毎月1日号の市政だよりと一緒にお届けしていますが、市
民センターのホームページからも閲覧することができますので、皆様
のライフスタイルに合わせてご活用ください。

これからも、正確な中にもぬくもりをお伝えできるよう発行して参
ります。引き続きお読みいただければ幸いです。 館長 鷹取貴美子

おさゆき やるキッズ☆ お金のこと特別授業とクリスマス会

12月20日(土) 明治安田生命北九州支社小倉営業所長 中原
一樹さんと MY リンクコーディネーター 上野愛さんをお迎えし
て、年末年始に手にすることの多い大切なお金についての特別授
業や、「まちづくり」をテーマにしたゲーム、クリスマス会を行いま
した。参加した小・中学生と保護者がクイズ形式で売買契約や
クレジットカード、オンラインサービスについて学んだ後、自身
が市長となり、まちに何が必要かを話し合うまちづくりのゲーム、
その後、全員がハンドベルで「ジングルベル」を演奏して、クリ
スマス会を盛り上げました。

最後にサンタさんからプレゼントが配
られ、記念写真をパチリ(^-)-☆

大切な「お金」について学ぶ良い機会
になりました。



12月3日(水) センター花壇の花植えが
行われました。花壇が整備され、春に咲くか
わいい花たちが植えられました。年長者ク
ラブやネットワーク、地域の皆様、寒い中おつ
かれさまでした。

花壇の植え替え



12月16日(火) 日頃から調理室を
利用されている団体の皆様が協力して、
調理室を丁寧に清掃してくださいまし
た。おかげさまできれいになった調理室
で新年を迎えられます。お忙しい中、あ
りがとうございました。

調理室の清掃



12月20日(土)、全グル
ープから約40名の皆様が
集まって、今年度最後の徳吉
中央公園清掃活動が行われ
ました。おつかれさまでし

徳吉中央公園清掃



~年長者グラウンドゴルフ~(敬称略)

12月4日(木)

- 1位 佐々木 俊二
- 2位 新山 政夫
- 3位 木下 清政
- 4位 北村 亨
- 5位 松崎 エイ子・栗栖 進一
岡村 司・佐藤 恭子
益永 義輝

~ホールインワン~
松崎 エイ子・新山 政夫・
佐々木 俊二

12月18日(木)

- 1位 飯屋 浩
- 2位 佐々木 俊二
- 3位 岡村 司・松村 三四郎
- 4位 栗栖 進一
- 5位 木下 清政・中野 清美
新山 政夫

~ホールインワン~
飯屋 浩



11/30(日)に開催された『三谷地区グラウンドゴルフ大会』にお
いて、益永 義輝さんが優勝されました。おめでとうございます。